

Packliste Urlaub

Egal ob Backpacker oder All-Inclusive-Urlauber: Die folgende Packliste ist ein Leitfaden für Reisende, damit diese **nichts Wichtiges vergessen**.

Dokumente

Folgende Dokumente gehören ins Reisegepäck:

- Reisepass/Personalausweis:** Innerhalb der EU reicht in der Regel ein gültiger Personalausweis. Wer außerhalb der EU reist, muss sich mit einem gültigen Reisepass ausweisen können. Bei Einreise sollte dieser mindestens 6 Monate gültig sein.
- Nachweis der Auslandskrankenversicherung:** Es ist empfehlenswert, sich einen Nachweis über den Versicherungsschutz ausstellen zu lassen. Im Idealfall in der Landessprache.
- Reiseunterlagen:** Neben Flug- oder Zugtickets sollte man an weitere Reiseunterlagen denken wie Reiseplan, Buchungsbestätigungen oder auch Unterlagen zum Mietwagen.
- Visum:** Wer in ein Land verreist, in dem Visumpflicht besteht, sollte sich erkundigen, ob dieses erst bei Einreise oder bereits vorab beantragt werden muss.
- Impfpass:** Zum Beispiel für Arztbesuche im Ausland empfiehlt es sich, den Impfpass mitzunehmen.
- Führerschein:** Wer im Ausland Autofahren möchte, sollte seinen Führerschein einpacken. Außerhalb der EU sollte man sich einen internationalen Führerschein ausstellen lassen.
- Kreditkarte:** Um auf Reisen Geld abheben zu können und bargeldlos zu bezahlen, sollte man immer über eine Kreditkarte verfügen.
- Geheimzahlen/PINs:** Eine PIN kann man schnell vergessen. Es empfiehlt sich daher, die PIN zur Bargeldabhebung vorab an die eigene Mailadresse zu schicken.

TIPP: Um bei Diebstahl oder Verlust auf die Dokumente zurückgreifen zu können, sollte man **Kopien anfertigen** und separat zu den Originalen verwahren oder/und alle Unterlagen **vorab einscannen** und an die eigene Mailadresse schicken.

Reiseapotheke

Eine Reiseapotheke gehört – insbesondere für Individualreisende – in jedes Reisegepäck.

- Medikamente**, die man **individuell benötigt in ausreichender Menge**
- Verbandszeug & Pflaster**
- Alkoholtupfer**

- Desinfektionsmittel:** Für einfache Unterkünfte besonders wichtig, um zum Beispiel Sanitäreinrichtungen zu desinfizieren.
- Mückenschutz:** Je höher die Temperaturen, desto wichtiger ist ein Mückenschutz.
- Antibiotikum**
- Fieber-/Schmerzmittel**
- Medikament gegen Durchfall und Sodbrennen**
- Malaria-Prophylaxe:** Ob ein Schutz vor Malaria notwendig und sinnvoll ist, sollte im Einzelfall mit einem Arzt besprochen werden.
- Antibiotische Salbe für Wunden**
- Mittel gegen Juckreiz**
- Creme gegen Pilzinfektionen**
- Medikament gegen Reiseübelkeit**
- Wund- & Heilsalbe**
- Augentropfen**
- Anti-Allergikum**

Elektronik

- Fotoapparat:** Unbedingt an das Ladekabel, Objekte und einen Ersatz-Akku denken.
- Taschenlampe/Stirnband mit Lampe:** Insbesondere für Camping nützlich, damit man sich im Dunkeln besser orientieren kann.
- Handy samt Ladekabel**

Wichtige Kleidungsstücke & Accessoires

Kleidung ist sehr individuell. In dieser Packliste wird daher davon abgesehen, einzelne Kleidungsstücke aufzuzählen. Allerdings gibt es Kleidungsstücke, die nicht fehlen sollten:

- Regenjacke/Regenponcho**
- Feste Turn- und/oder Wanderschuhe**
- Sonnenbrille & Putztuch**
- Sonnenbedeckung**
- Flip-Flops**

- Fleece-Jacke:** Ein praktischer und wärmender Reisebegleiter. Insbesondere für Backpacker gehört eine Fleece-Jacke zur Basisausstattung.
- Badesachen**

Kosmetik & Sonstiges

- Kulturtasche:** Je nach Bedarf sollte man an alle Kosmetik-Artikel wie Zahnbürste, Duschgel, Shampoo, Rasierer, Nagelschere, Schminke, Tampons, After Sun Lotion etc. einpacken.
- Separate Tasche oder Rucksack**
- Moskitonetz:** Wer in warme Länder verreist und in einfachen Unterkünften übernachtet, sollte ein eigenes Moskitonetz einpacken.
- Reisehandtuch:** Wer im Urlaub nicht nur an einem einzigen Ort bleibt, hat häufig das Problem, dass die Handtücher nicht schnell genug trocknen. Mit speziellen Reisehandtüchern kann man hier Abhilfe schaffen.
- Buch & Reisespiel(e)**
- Schere/Taschenmesser**
- Papier & Stift**
- Landkarte:** Wer sich ein Auto mietet, sollte sich zur Orientierung Landkarten besorgen.
- Fernglas:** Für Tierbeobachtungen ist ein Fernglas ein sinnvoller Reisebegleiter.
- Waschmittel in der Tube**
- Vorhängeschloss**
- Nadel & Faden**
- Steckdosenadapter:** Falls nötig, sollte man einen Adapter erst im Urlaubsland kaufen. Denn häufig stellen Unterkünfte ihren Gästen Adapter zur Verfügung und man kann so sichergehen, dass dieser auch wirklich passt.
- Reise-/Nackenkissen**
- Ohrstöpsel**
- Verhütungsmittel**
- (Lese-)Brille, Kontaktlinsenflüssigkeit**